

# DU WEISST NICHT WEITER? HIER BEKOMMST DU SCHNELLE HILFE!

NUMMER GEGEN KUMMER



REDEZEIT FÜR DICH



KRISENCHAT



HELPCITY



FRAU THAMKE - RAUM A106  
THAMKE@RRBK.KOELN



JUGENDBERATUNG DIGITAL



JUGENDNOTMAIL



HILFE-TELEFON  
SEXUELLER MISSBRAUCH

